

WE FRAME THE CHANGE

Povești de activism civic



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



PRIMĂRIA SECTORULUI 6
DIRECȚIA GENERALĂ DE ASISTENȚĂ
SOCIALĂ ȘI PROTECȚIA COPILULUI

Asociația Culturală
ATELIERUL EUROPEAN DE ARTĂ





Proiectul „We Frame The Change” a avut loc în anul 2025 și a reunit **30 de tineri din 5 țări** și ONG-uri: România (Asociația Culturală Atelierul European de Artă, în parteneriat cu Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 București), Lituania (Rokiskio Jaunimo Centras), Spania (Promesas), Țările de Jos (Stichting Jong Noord) și Italia (DoMani).



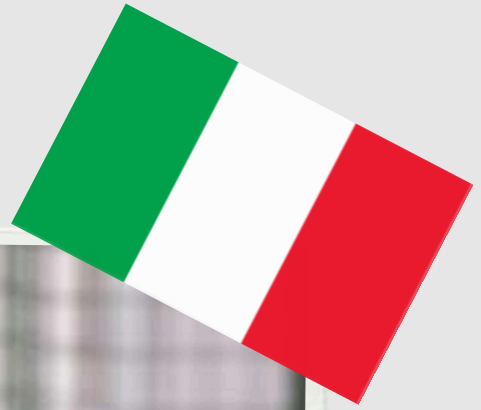
Proiectul a pornit de la premiza că arta, și în special fotografia, poate fi o punte între dorința de a acționa și publicul țintă pe care tinerii vor să îl mobilizeze pentru schimbare.

We Frame The Change **2024-3-RO01-KA152-YOU-000272515**

We frame the change a luat naștere dintr-o observație simplă, dar profundă: majoritatea tinerilor europeni trăiesc zilnic frustrări legate de problemele din comunitățile lor - poluarea urbană, lipsa respectului pentru autorități, tratamentul neadecvat al grupurilor vulnerabile sau dezinteresul general față de participarea civică. În loc să rămânem prizonieri ai acestei frustrări pasive, am identificat o cale creativă de transformare prin educație non-formală.



We Frame The Change
2024-3-RO01-KA152-YOU-000272515



Italia | 20 de ani



Vocea tinerilor

- Am ales să particip în acest proiect pentru că voiam să-mi îmbunătățesc cunoștințele despre cetățenia activă și să aflu despre proiecte care au schimbat cu adevărat comunitatea.

În orașul meu avem consiliul tinerilor. În Italia, tinerii sunt mult mai puțini decât adulții, ceea ce înseamnă că nu au o voce. De asemenea, nu pot vota până la 18 ani.

Primăria, împreună cu un grup de tineri, a decis să creeze acest consiliu al tinerilor pentru a încerca să facă proiecte și să lase vocea tinerilor să fie auzită. Fac parte din el și este o experiență extraordinară. Am fost în multe proiecte în ultimii doi ani, inclusiv un proiect Erasmus+ în Irlanda.

Visul meu? Să fac un proiect Erasmus+ despre participarea tinerilor, nu doar un schimb de tineret, ci să creez un spațiu pentru tineri. Pentru că în orașul meu nu avem deloc așa ceva. Aș vrea să creez un centru pentru tineret.

We Frame The Change
2024-3-RO01-KA152-YOU-000272515



România | 21 de ani



Acțiunile mici contează

- Sunt o persoană care crede în inspirație. Vreau să devin tot mai bun în ceea ce fac, chiar dacă este foarte greu să iau inițiativa și simt că am nevoie de cineva sau ceva care să mă împingă înainte.

O poveste din comunitatea mea. Când eram mai mic, tatăl unui prieten de pe strada mea a observat că niște copii vandalizau zona - străzile, casele oamenilor, infrastructura publică. El a fost cel care a luat inițiativa și s-a asigurat că acțiunile nocive s-au oprit.

Nu este ceva mare, la nivel de oraș, dar este un pas înainte în direcția corectă. Este un exemplu care ar trebui urmat: dacă vrei să previi o problemă, fă ceva în legătură cu asta.

După această săptămână aici? Simt că am mai mult curaj să acționez. Nu sunt pregătit să-mi creez propria inițiativă încă, dar aș vrea, cu siguranță, să mă alătur unei cauze în care cred, sau care mă afectează pe mine, sau pe oamenii pe care îi cunosc.

We Frame The Change
2024-3-RO01-KA152-YOU-000272515



Lituania | 17 ani



Zâmbetul lui Patrickus

- În țara mea, în orașul meu, există o problemă uriașă cu cetățenia activă. Dacă ești activ, ești tratat greșit. Dacă încerci să ai o inițiativă, vei fi respins. Este greu.

Ce m-a inspirat pe mine. În decembrie trecut, am avut un proiect unde am oferit cadouri copiilor care nu primesc mult sau nu au mult. Acea inițiativă mi-a atins inima într-un mod profund și m-a determinat să mă implic și mai mult în astfel de activități.

Îmi amintesc de unul dintre copii - Patrick, sau Patrickus. Era plin de bucurie. Nu ne-a mulțumit cu vorbe, dar zâmbetul lui spunea totul. A fost emoționant.

Când mă întorc acasă? Voi spune colegilor și prietenilor mei despre ce am văzut aici, despre ce am învățat. Și vom acționa pornind de la asta.

We Frame The Change
2024-3-RO01-KA152-YOU-000272515



Spania | 21 de ani



Plaje curate, viitor curat

- Sunt un tânăr care vrea să se implice. Uneori nu este ușor, alteori am simțit că nu sunt luat în serios. Totuși, asta nu m-a oprit niciodată.

Orașul meu. Alicante este pe coastă și avem turism masiv. Plajele noastre sunt frumoase, dar poluarea este o problemă reală. În comunitatea noastră, tinerii au început să organizeze acțiuni de curățare a plajelor.

Vecini din toate cartierele orașului merg la diferite plaje și le curăță împreună. Nu este vorba doar despre a ridica gunoaiele - este vorba despre a ne asuma responsabilitatea pentru locul în care trăim.

Visul meu? Să încurajez prietenii să creeze mai multe spații verzi în Alicante, locuri unde oamenii să se poată întâlni, să socializeze și să construiască o comunitate frumoasă.

We Frame The Change
2024-3-RO01-KA152-YOU-000272515



Țările de Jos | 19 ani

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



PRIMĂRIA SECTORULUI 6
DIRECȚIA GENERALĂ DE ASISTENȚĂ
SOCIALĂ ȘI PROTECȚIA COPILULUI

Asociația Culturală
ATELIERUL EUROPEAN DE ARTĂ

Puterea încrederii

- Nu știam ce înseamnă să fii un cetățean activ. Am vrut să învăț și acum știu - sunt foarte bucuroși că am făcut parte din acest schimb de tineri. Lucrez voluntar la un spațiu pentru adolescenți, care vin acolo și învață. Îi ajutăm cu temele, vorbim despre natură, ei pot aborda alături de noi orice problemă ar avea.

O poveste care m-a marcat. Un prieten a venit într-o zi și am văzut că ceva nu era în regulă. L-am luat afară la plimbare. I-am spus: "Poți avea încredere în mine, nu voi spune nimănui." Mi-a spus tot ce îl apăsa. După aceea, mi-a zis: "Simt că mi-am luat o povară de pe umeri."

Pentru mine, să aud că cineva se simte mai bine după ce și-a împărtășit povestea este cel mai important lucru. Este vorba despre empatie și încredere.

După acest proiect? Acum vreau să fac mult mai multe lucruri pentru comunitatea mea. Pot face pași mari. Și dacă eu fac primul pas, oamenii vor urma.

We Frame The Change
2024-3-RO01-KA152-YOU-000272515



Italia | 21 de ani



Cheia către libertate

- **Îmi place să mă implic.** Am descoperit că este singura cale de a rezolva ceva, de a transforma un loc, o comunitate, orice. Dacă nu te implici, e ca și cum ai trăi de unul singur.

O poveste simplă. Când aveam 18 ani, terenul de fotbal din orașul meu era închis în weekend. Cheia era în vestiar, iar acesta rămânea închis sâmbăta și duminica - exact atunci când toți voiam să jucăm.

Împreună cu prietenii mei, am creat afișe pe care le-am lipit prin tot orașul, explicând primarului de ce nu era corect să închidă terenul în weekend. După câteva săptămâni, primarul m-a chemat să discut în fața consiliului.

Rezultatul? În câteva zile am primit cheia. Am învățat că vocea tinerilor contează când ne organizăm și cerem schimbarea.

We Frame The Change
2024-3-RO01-KA152-YOU-000272515



România | 20 de ani



Profesoara care a schimbat totul

- Eram curioasă cum tinerii pot fi implicați în mediul lor și cum pot ajuta orașul, comunitatea lor să fie mai bună. În comunitatea mea nu prea sunt tineri care să facă lucruri.

Schimbarea începe cu o singură persoană. Locuiesc într-o localitate lângă București. Avem un liceu care nu este popular pentru că este mic, și mulți copii nu vor să meargă acolo pentru că sunt convinși că este un liceu prost.

Predă acolo o profesoară de matematică, a fost tutorele mele când eram în clasa a șaptea. Ea a luat inițiativa de a implementa proiecte Erasmus+ cu acei copii, pentru a-i face să meargă la școală și să fie implicați în comunitate. Au avut proiecte în Turcia, Grecia.

Rezultatul? Comunitatea noastră este atât de frumoasă acum datorită ei! Liceul nu mai este considerat rău. De asemenea, alți oameni din alte țări vin în proiecte, stau acolo și le place ceea ce văd.

We Frame The Change
2024-3-RO01-KA152-YOU-000272515



Lituania | 18 ani



Autenticitatea inspiră

- Am vrut să particip la acest proiect pentru a ieși din zona de confort, pentru a vedea alte țări, pentru a cunoaște oameni noi și pentru a înțelege cum funcționează Erasmus+.

În comunitatea mea, există o persoană care ne inspiră pe toți să acționăm - Joanna, din echipa noastră. Ea ne-a ajutat să participăm la această mobilitate și să facem tot felul de activități care să ne dezvolte atât ca persoane, cât și ca grup.

Ce are ea special? Nu-i pasă ce cred alții. Este ea însăși, este simplă, este reală și autentică.

Lecția mea? Am învățat că trebuie să fii real pentru a inspira pe alții. Când mă voi întoarce acasă, voi căuta să îmi motivez prietenii să participe la astfel de evenimente, să fie parte din comunitate și să evolueze ca persoane.

We Frame The Change
2024-3-RO01-KA152-YOU-000272515



Spania | 18 ani



Poveștile care ne schimbă

- După o inundație mare care a avut loc în regiunea mea, am format o comunitate locală foarte unită pentru a ajuta oamenii afectați. Am văzut povești online despre oameni care au suferit. Au declanșat un click în mintea multora dintre noi și am început să acționăm mai mult. Asta mi s-a întâmplat și mie.

Am început să fac voluntariat după ce am auzit povestea online despre o doamnă în vârstă care a fost afectată de inundație.

Din această mobilitate am învățat mai multe despre activism. Acum știu ce înseamnă să fii un cetățean bun.

Planurile mele? M-am alăturat deja unor inițiative. Vreau să fac voluntariat cât pot pentru a ajuta pe toată lumea. Personal, nu cred că aș putea să inițiez ceva încă, dar mă voi alătura unor proiecte coordonate de alți oameni.

We Frame The Change
2024-3-RO01-KA152-YOU-000272515



Țările de Jos | 18 ani



Un loc sigur pentru toți

- Eram foarte speriată să vorbesc în fața grupurilor mari. Prin prezentările din acest proiect, însă, am învățat să-mi depășesc teama.

Voluntariat. În orașul meu avem un centru local pentru tineri. Este un loc unde aceștia pot sta, se pot juca, pot discuta despre diferite subiecte. Pentru unii, acasă nu este un loc plăcut, așa că vin acolo și petrec timp de calitate cu alți oameni.

De fiecare dată când m-am implicat, fie că m-am jucat cu ei, fie că doar am stat de vorbă, am simțit că fac ceva bun, că gestul meu contează. Decât să mă uit la televizor, mai bine ajut pe cineva.

Ce am învățat? Când vorbești cu oameni din diferite țări și te simți bine în grup, poți vorbi mai bine, în sensul de public speaking. Acum știu că pot să mă implic mai mult în țara mea.



Ce am învățat împreună

Aceste 10 povești ne-au arătat că schimbarea începe cu un singur pas. Nu trebuie să fii politician sau leader pentru a face diferența. Poți fi:

- 🗝️ Un tânăr de 18 ani care cere cheia unui câmp de fotbal,
- 🌊 Cineva care curăță o plajă în weekend,
- 🤝 O persoană care oferă un spațiu sigur altora,
- ❤️ Cineva care dăruiește un cadou unui copil,
- 🎓 Un profesor care crede în elevii săi,
- 💡 O persoană care ascultă când altcineva are nevoie.

CONCLUZII



Puterea poveștilor

Am descoperit că **poveștile au putere**. Povestea unei doamne afectate de inundații a inspirat voluntari. Zâmbetul lui Patrickus a inspirat mai multă implicare. Autenticitatea Joanei a inspirat o echipă întreagă.

Când ne împărtășim poveștile - prin cuvinte, fotografii sau acțiuni - inspirăm pe alții să acționeze.

“

"Dacă trebuie să fac primul pas, sunt pregătit să fac primul pas."

Jason, Olanda

”





Visual storytelling = activism

Prin metoda photovoice am învățat:

- Să observăm problemele din comunitățile noastre,
- Să le documentăm artistic,
- Să le transformăm în povești convingătoare,
- Să îi inspirăm pe alții să se alătore schimbării.

“

**"Zâmbetul spunea totul."
Karolis, Lituania**

”

CONCLUZII



Ce urmează?

Fiecare participant s-a întors acasă cu:

- Noi competențe în fotografie și storytelling,
- Conexiuni internaționale care vor dura,
- Motivație să creeze schimbare,
- Curaj să-și folosească vocea.

Și cel mai important: știm acum că nu suntem singuri.
Suntem parte dintr-o rețea europeană de tineri care cred că pot face diferența.

“

"Trebuie să fii real pentru a inspira."

Agnija, Lituania

”





Mesajul nostru pentru tine:

Nu aștepta permisiunea să faci bine!

Dacă vezi o problemă în comunitatea ta, tu ești soluția. Începe cu un pas mic:

- **Vorbește cu alții care se gândesc la fel!**
- **Documentează problema (cu o fotografie, o poveste, un video)!**
- **Împărtășește-o!**
- **Acționează!**

Erasmus+ ne-a arătat că împreună suntem mai puternici. Diferențele noastre culturale nu ne despart - ne îmbogățesc.



Asociația Culturală Atelierul
European de Artă

Direcția Generală de Asistență
Socială și Protecția Copilului
Sector 6